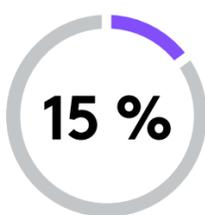


LES POIGNETS, UNE ZONE VULNÉRABLE

LES POIGNETS SONT SUJETS AUX DOULEURS À COURT ET LONG TERME.



des utilisateurs d'ordinateurs ressentent des douleurs ou une sensation inconfortable dans les doigts, les poignets, les avant-bras, les mains, les épaules ou les coudes tous les jours¹

Près de
65 000 \$

d'indemnités directes et en coûts indirects de perte de productivité par cas de syndrome du canal carpien²



ÉLEVER LE POIGNET SOULAGE LES TENSIONS.

Les souris et claviers externes réduisent l'inconfort et la fatigue du poignet.

L'utilisation du trackpad d'un ordinateur portable entraîne:



45 %

d'activité musculaire dans le cou et les épaules en plus qu'avec une souris³



25 %

d'activité musculaire de l'avant-bras en plus qu'avec une souris³

Les souris et claviers ergonomiques placent le poignet dans une position plus naturelle et améliorent le support.



54 %

de support du poignet en plus avec un clavier ergonomique doté d'un repose-poignet matelassé⁴



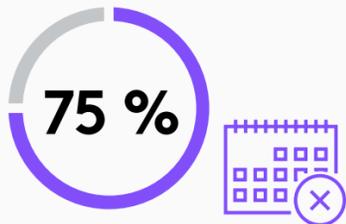
10 %

de tension musculaire en moins lorsque la main est en position naturelle de poignée de main⁵

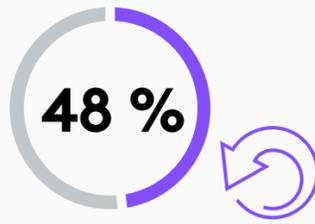


Aider vos collaborateurs à rester performants en réduisant les tensions corporelles, y compris sur leurs poignets, peut se répercuter positivement sur l'ensemble de l'entreprise.

La mise en place d'ajustements ergonomiques a entraîné:



de réduction des arrêts maladie⁶



de réduction du turnover⁶

En savoir plus sur la transformation des espaces de travail pour plus de bien-être sur la page

<https://www.logitech.com/business/resources/workspace-wellness.html>

1 Étude Logi Ergo Lab, Logitech, 500 personnes, États-Unis, 2019.

2 <https://www.osha.gov/safetypays/estimator>

3 Étude Logi Ergo Lab, Logitech, comparaison entre souris standard Logitech et trackpads intégrés standard, 2019.

4 Étude Logi Ergo Lab, Logitech, Comparé à un clavier Logitech classique sans repose-poignets.

5 Étude Logi Ergo Lab, Logitech, comparaison entre une souris verticale et une souris traditionnelle non verticale.

6 "The Business Case for Implementing an Ergonomics Program," The Ergonomics Center, NC State University, 2021.