

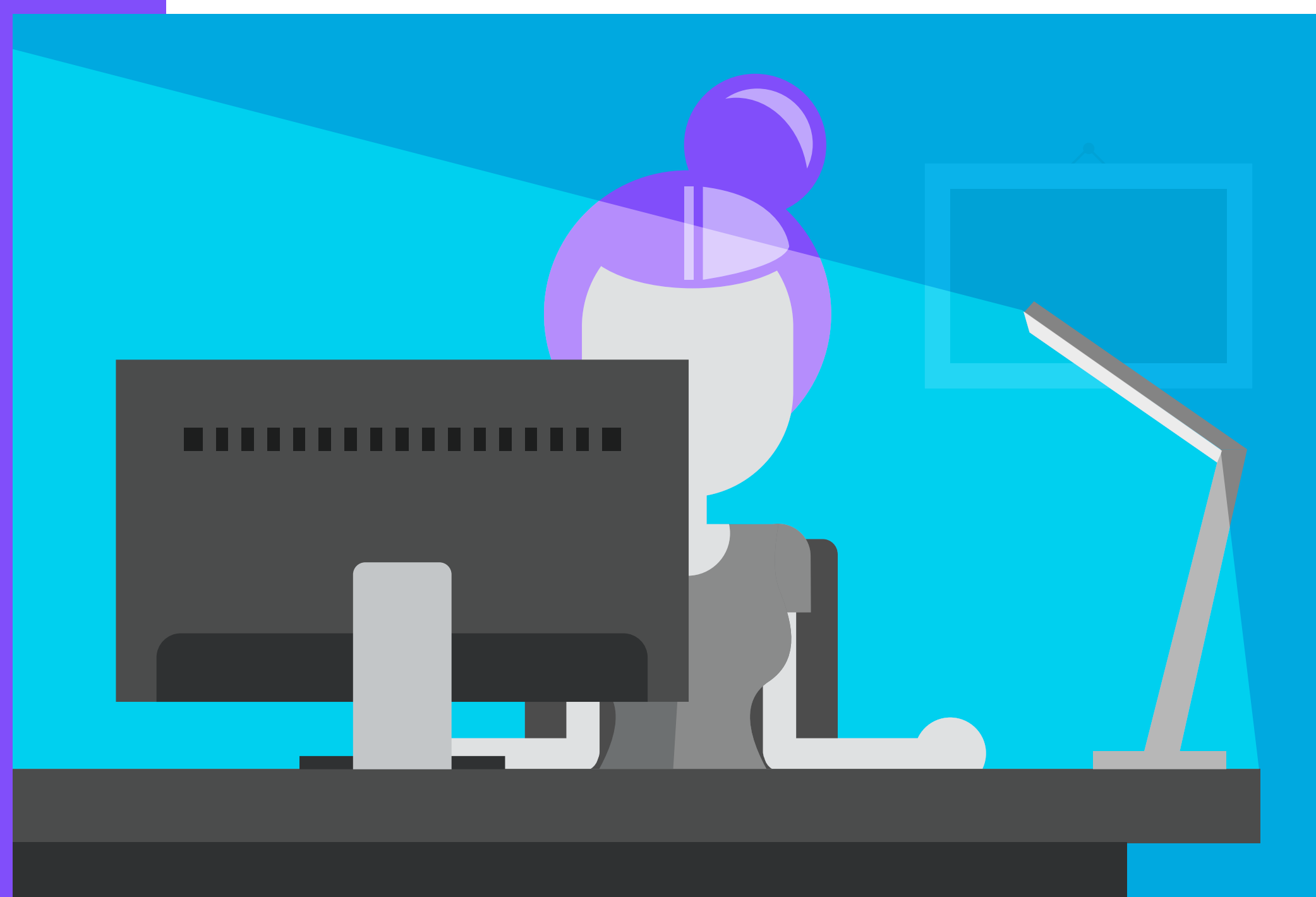
# 10 CONSEILS POUR VOUS FILMER SOUS VOTRE MEILLEUR JOUR

Lumières, caméra, action!

1

## METTEZ EN LUMIÈRE CE QUI IMPORTE LE PLUS: VOUS.

Placez la source de lumière face à vous, de façon à être bien mis en avant



2

## ÉVITEZ LES ARRIÈRE-PLANS TROP LUMINEUX.

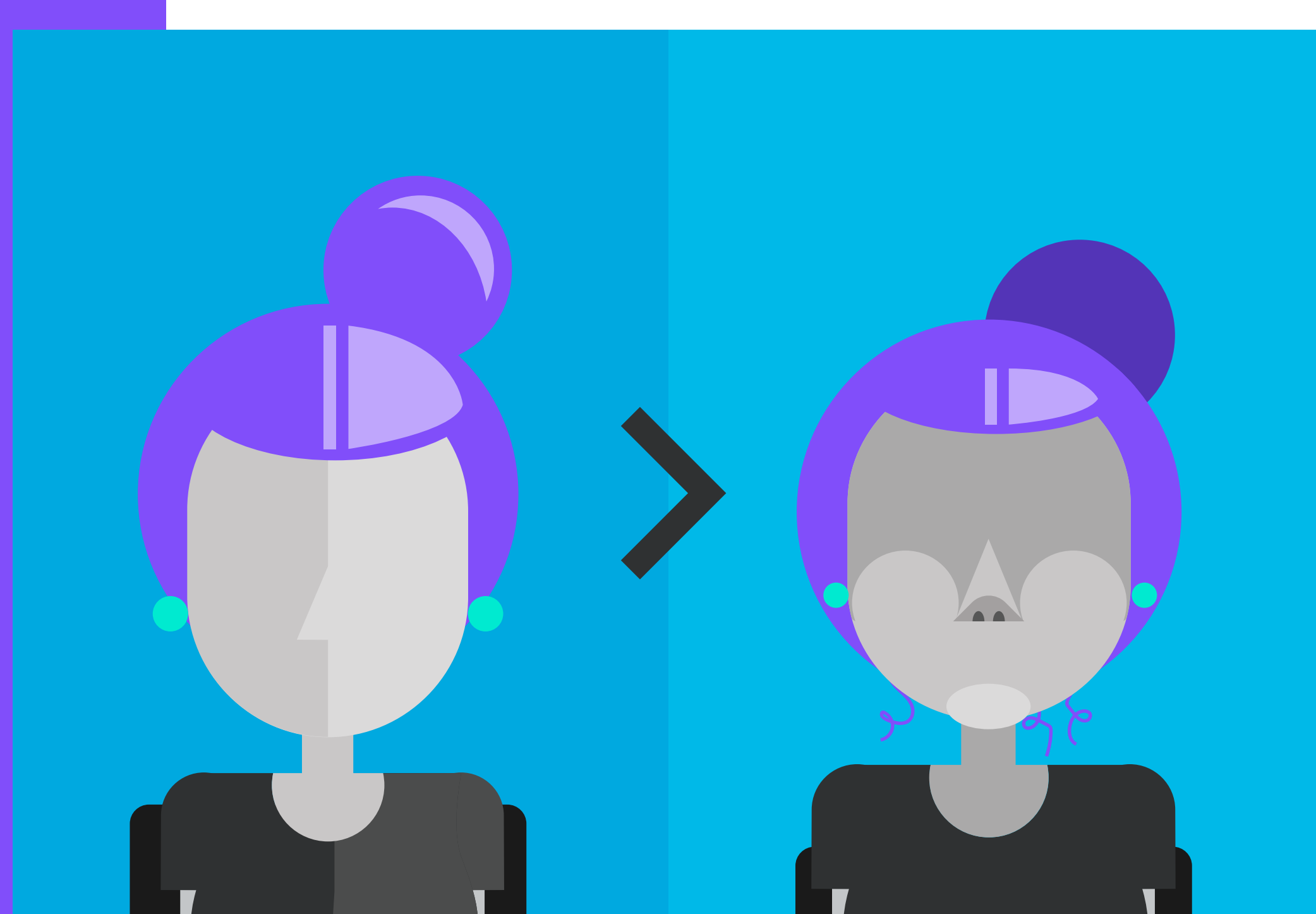
Dans ce cas, la caméra risque de diminuer l'intensité de l'image et de vous transformer en une silhouette sombre!



3

## POSITIONNEZ LA CAMÉRA À HAUTEUR DES YEUX.

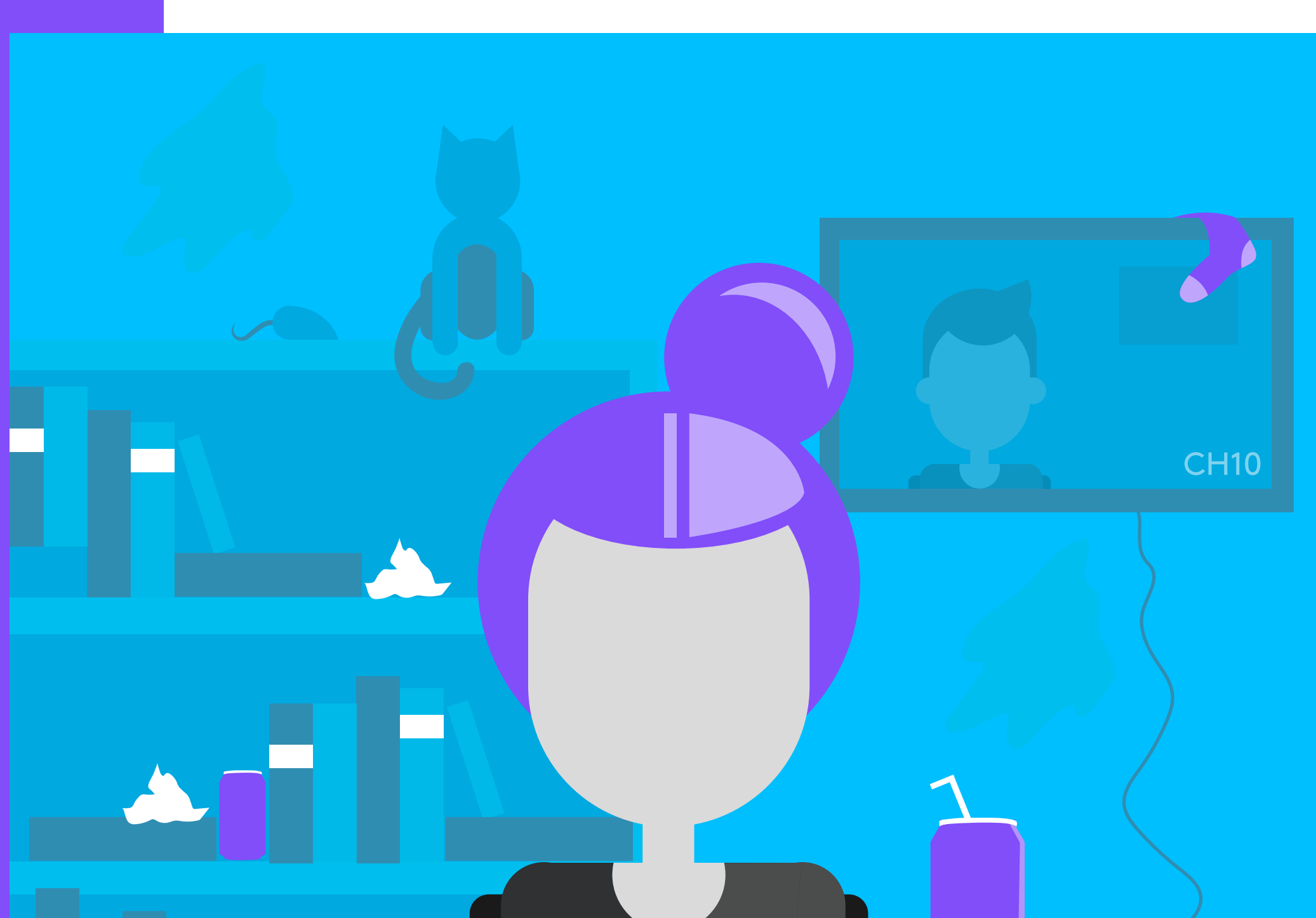
Évitez les plans en contre-plongée, souvent privilégiés mais peu flatteurs.



4

## SOIGNEZ VOTRE ARRIÈRE-PLAN.

Un décor désordonné ou encombré peut détourner l'attention et manquer de professionnalisme.



5

## PORTEZ DES VÊTEMENTS DE COULEUR UNIE.

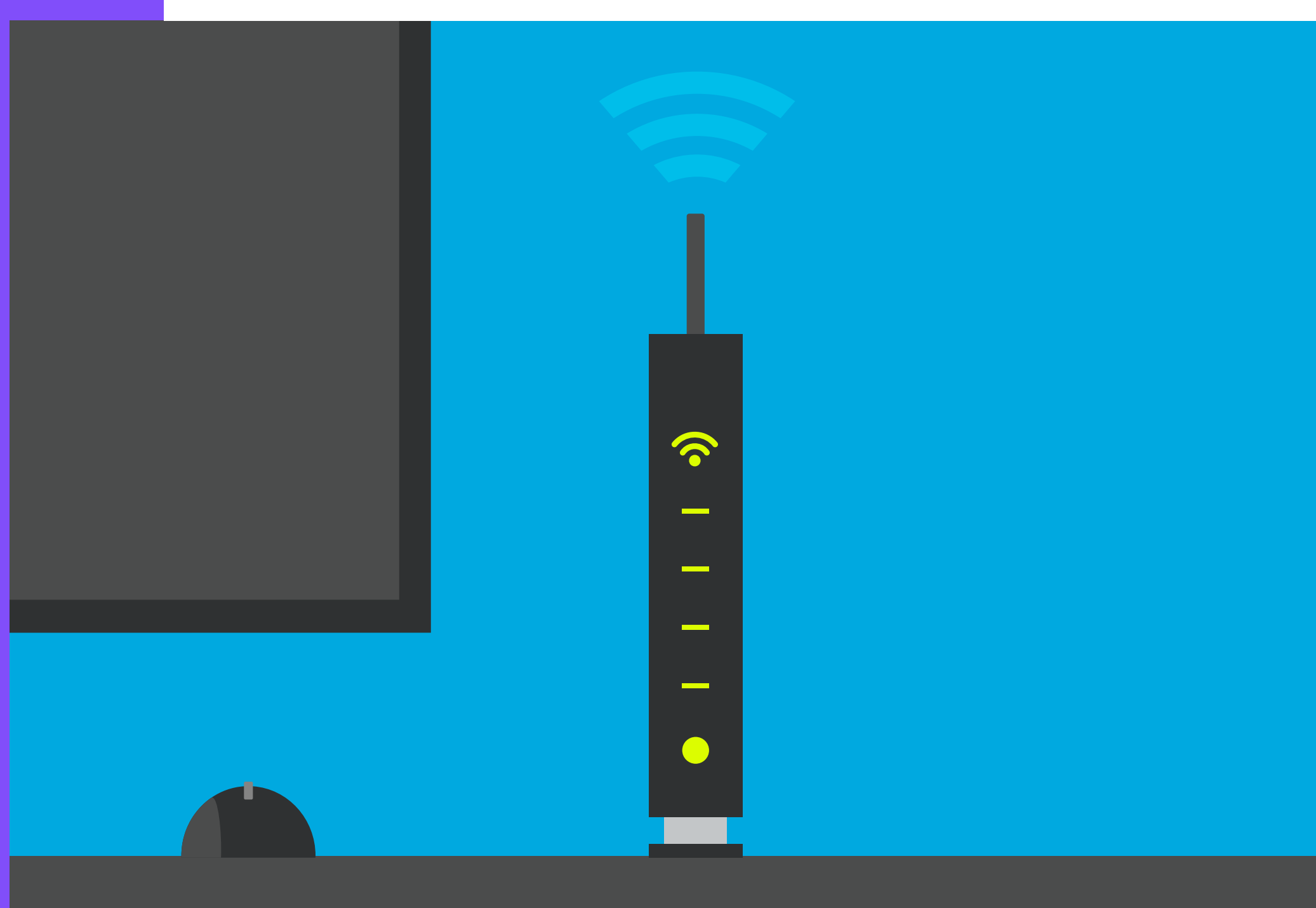
Les rayures, gros motifs et imprimés peuvent perturber clients et collègues.



6

## VÉRIFIEZ QUE VOTRE CONNEXION INTERNET EST FIABLE ET STABLE.

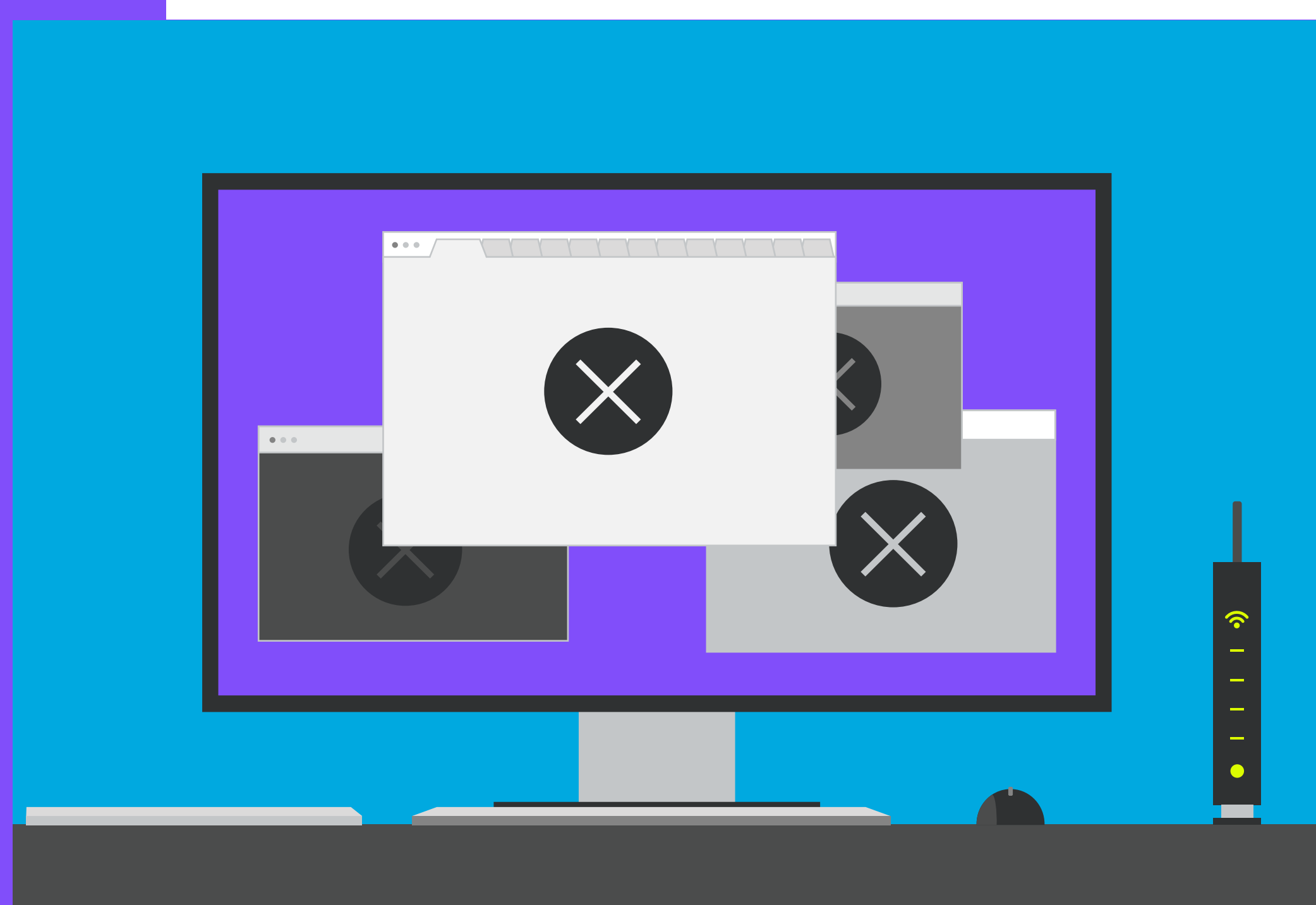
Cela évitera les décalages et autres images figées lors de votre prochain appel.



7

## FERMEZ LES PROGRAMMES INUTILES.

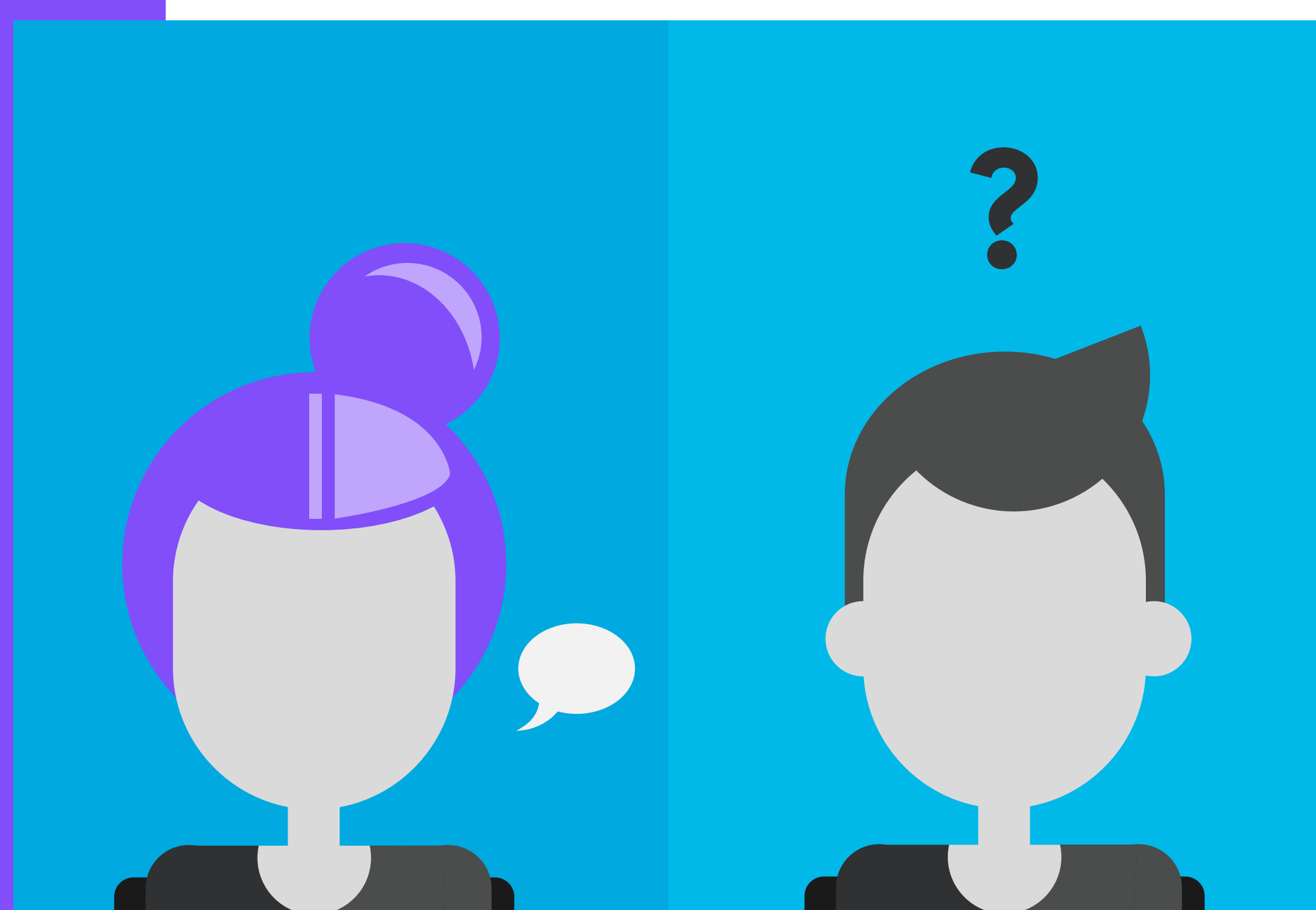
Ils utilisent les ressources nécessaires à l'obtention d'une image nette et pourraient compromettre votre vie privée.



8

## VÉRIFIEZ VOTRE SYSTÈME AUDIO.

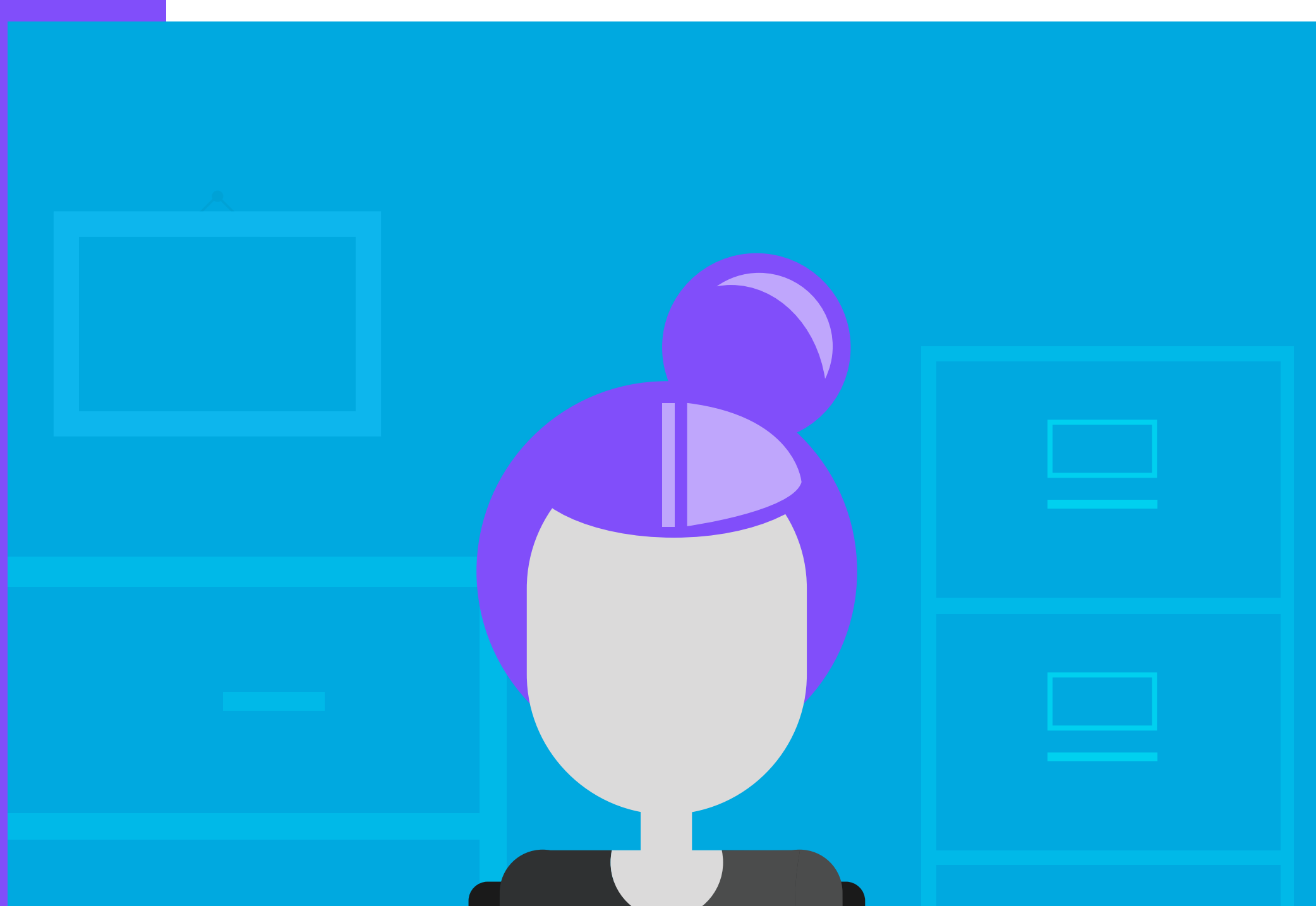
Bien qu'elle n'ait pas d'impact sur votre apparence visuelle, une mauvaise qualité audio manque de professionnalisme et peut nuire à votre crédibilité et votre productivité.



9

## FAITES UN TEST.

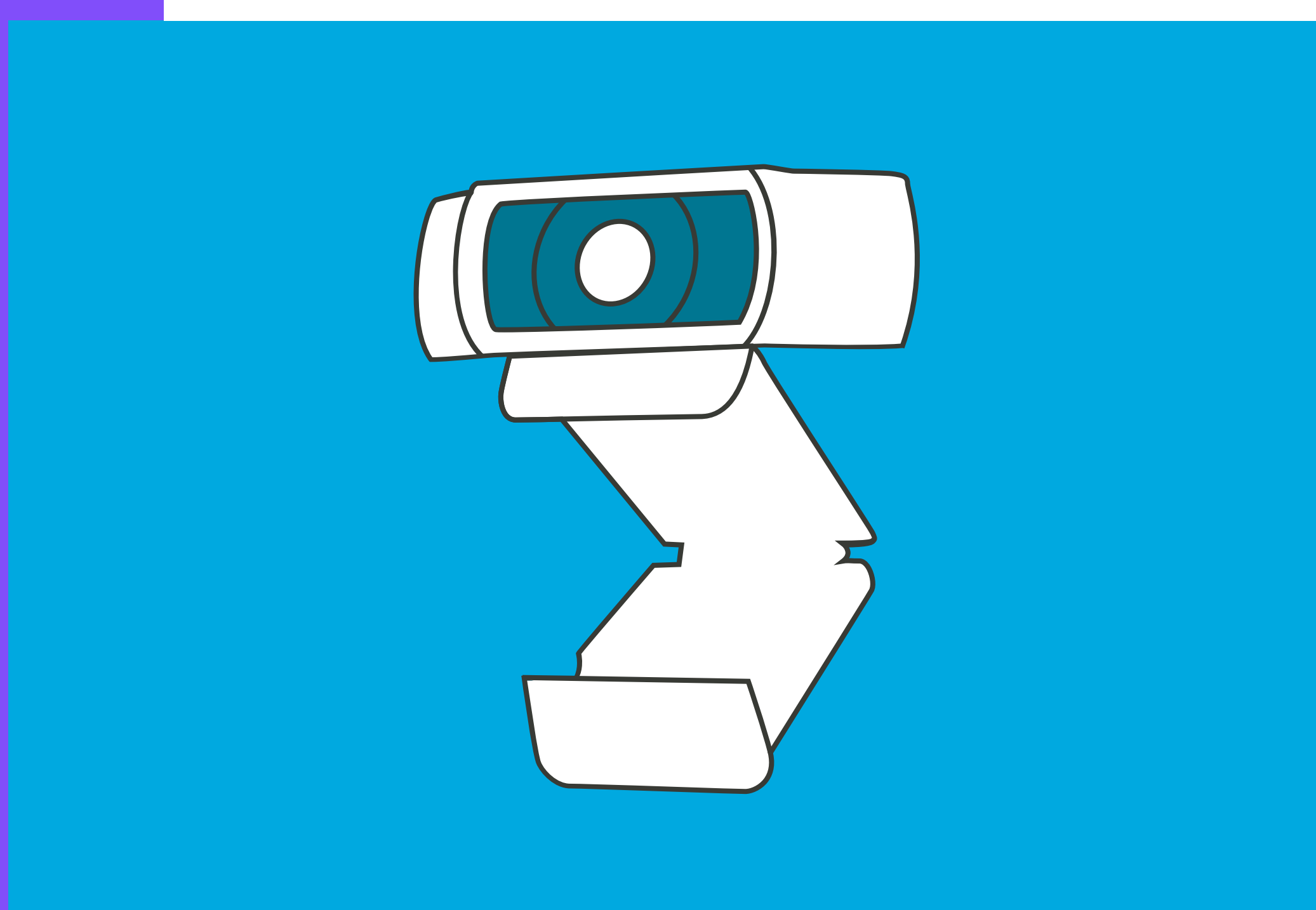
Vérifiez l'arrière-plan et l'éclairage et assurez-vous que la caméra est bien orientée vers vous!



10

## INVESTISSEZ DANS UNE WEBCAM HD EXTERNE.

Que vous utilisiez un ordinateur portable ou de bureau, que vous soyez chez vous ou au travail, l'utilisation d'une webcam HD Logitech permettra d'améliorer la clarté, l'éclairage et la vitesse de la vidéo. De quoi vous mettre en valeur.



Vous souhaitez apparaître sous votre meilleur jour lors de votre prochain appel vidéo?

[CLIQUEZ ICI](#)