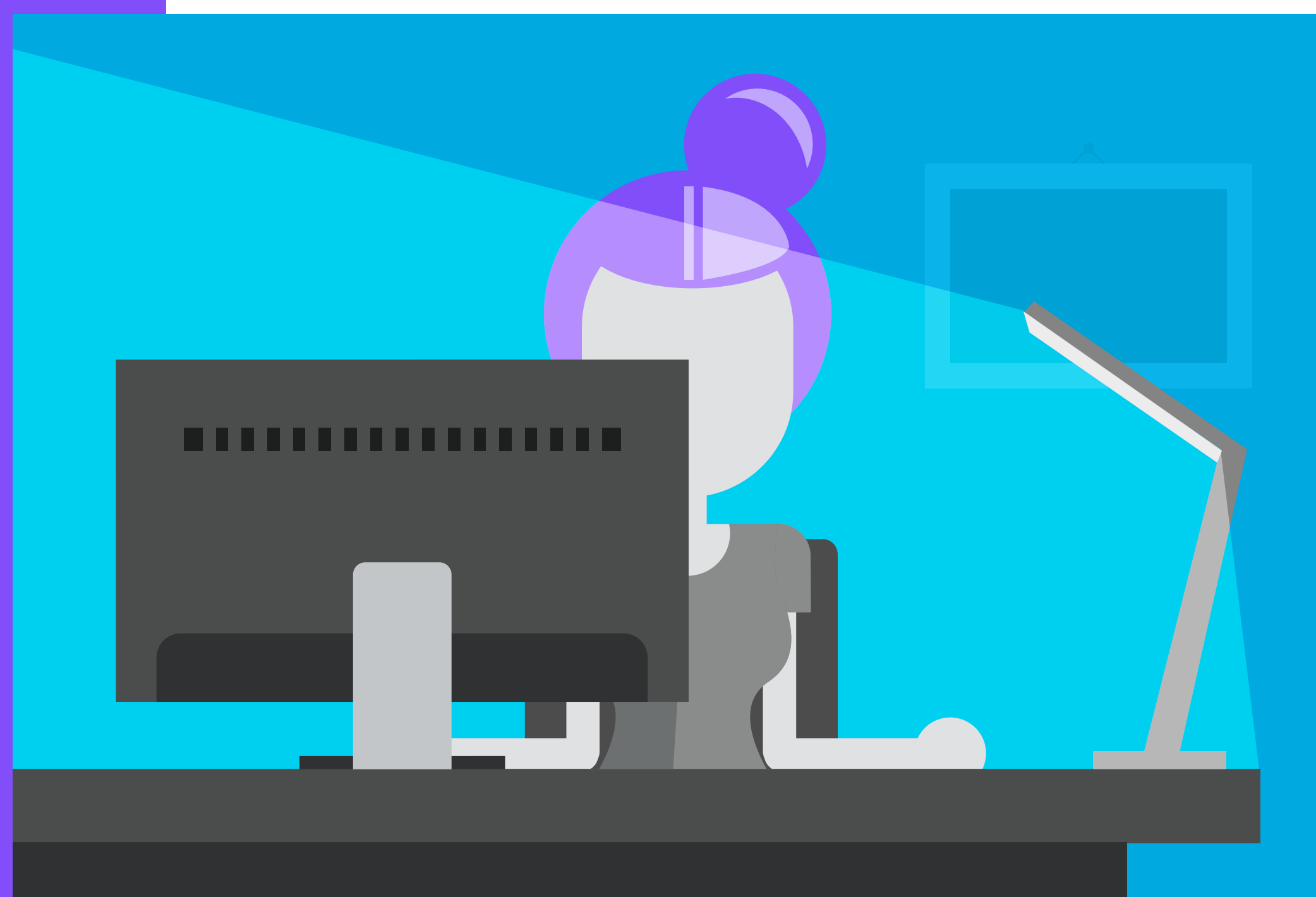


# 在视频中精彩展现自我的十个贴心提示

光线。摄像头。动作。

1

**突出显示最重要的主体：您。**  
将照明置于您的前方，这样可保持光照充足并成为关注的焦点。



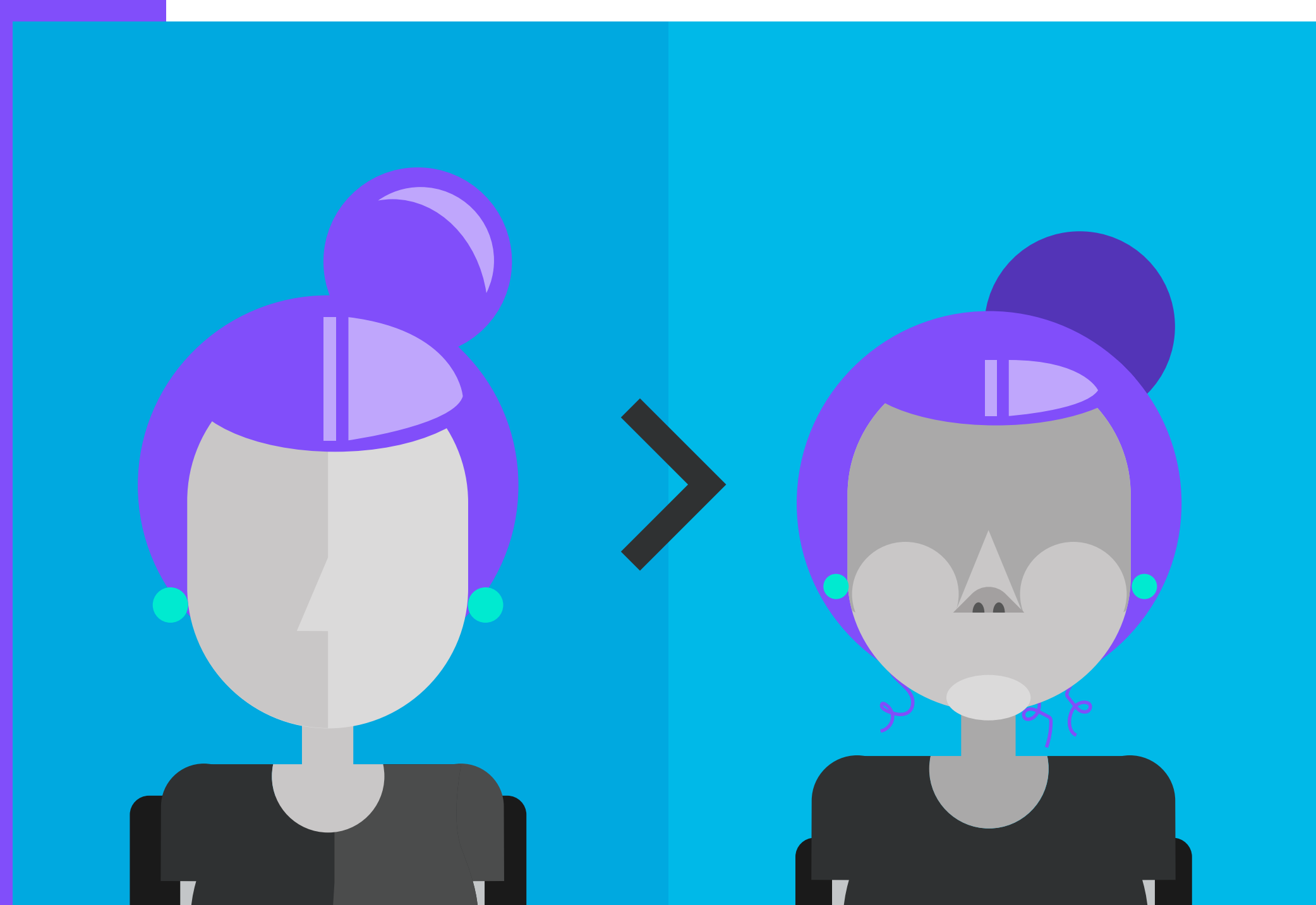
2

**避免明亮的背景。**  
在此情况下，摄像头通常会进行调整，使整个图像变暗，这会使您看起来像一个黑暗的轮廓！



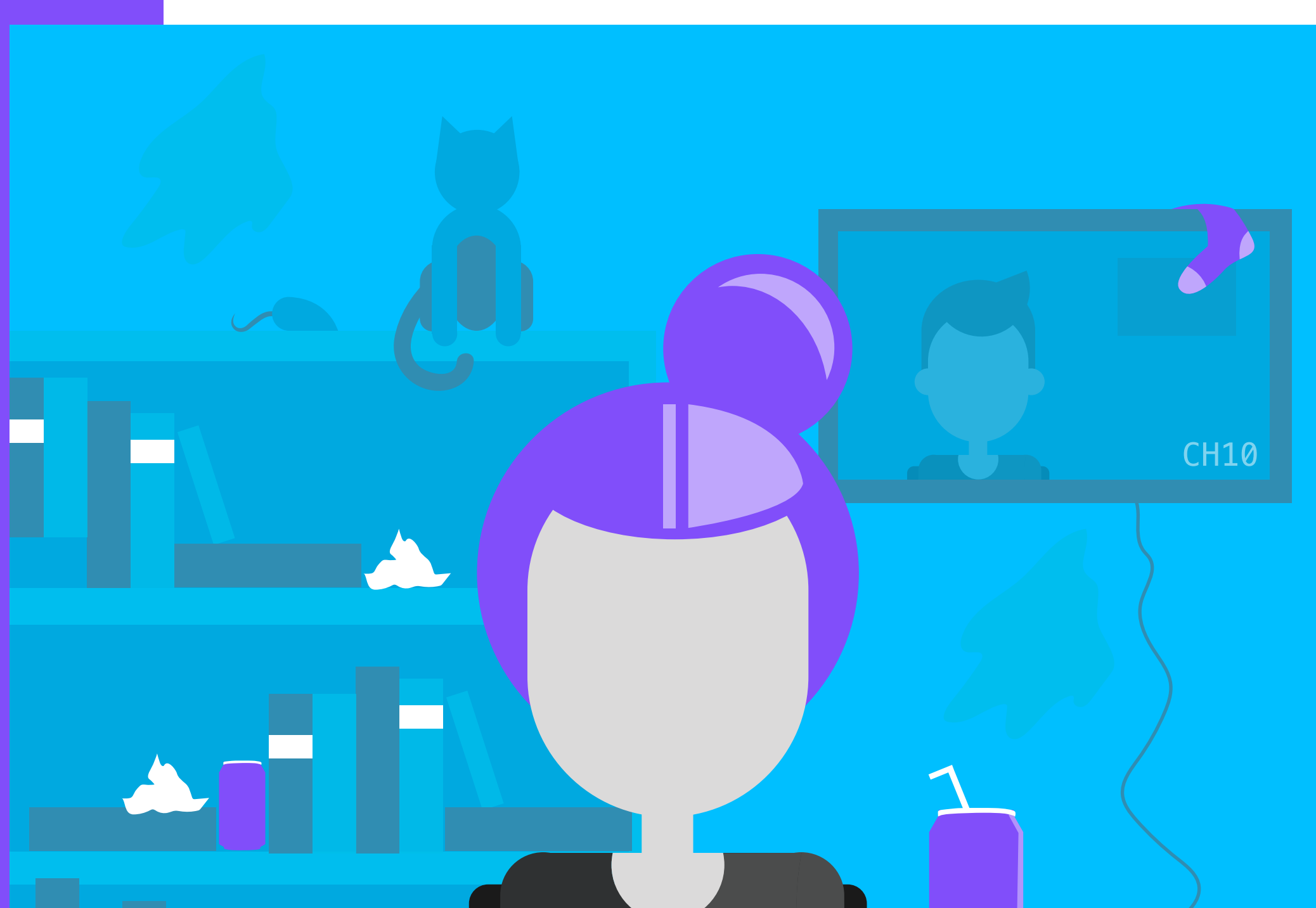
3

**将摄像头放置于视线水平高度。**  
相比不讨喜的从下向上对着鼻子拍摄，这样拍摄的效果要好得多。



4

**检查周围环境。**  
凌乱的背景或纷繁的设置可能会分散注意力，并且显得不够职业。



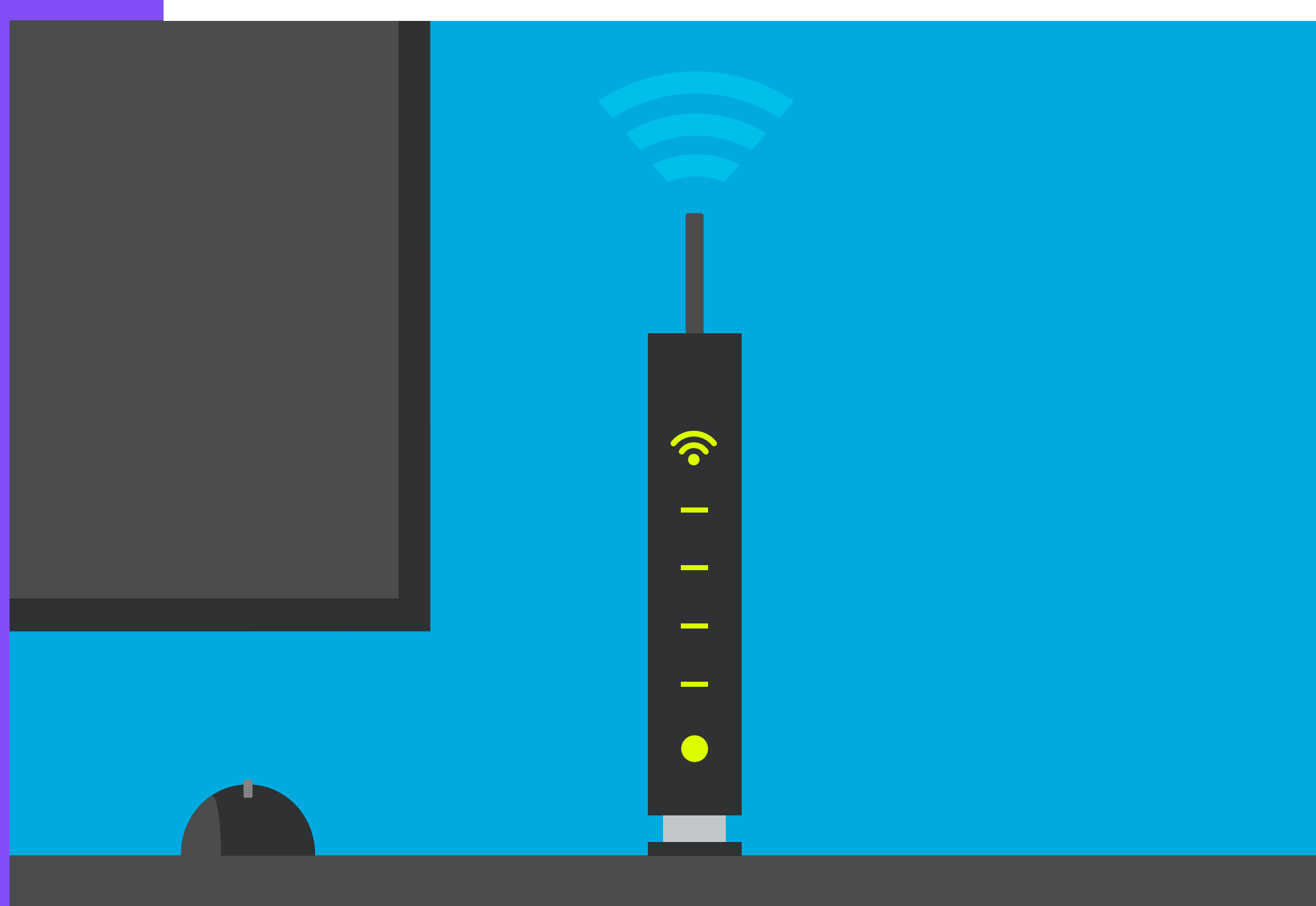
5

**选择图案简洁、色彩低调的衣着。**  
条纹、大图案和印花可能会分散客户和同事的注意力。



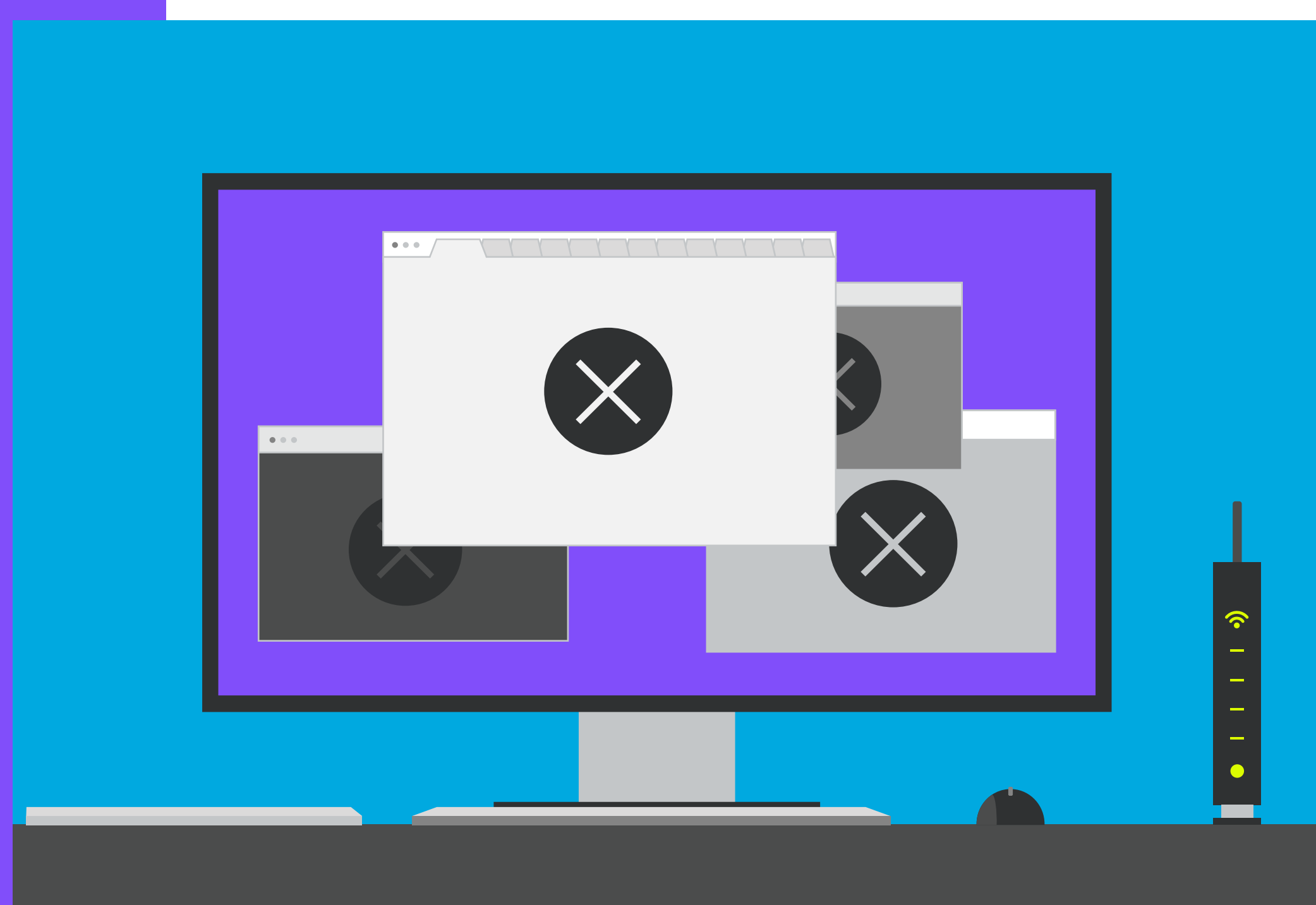
6

**确保具备快速、稳定的互联网连接。**  
这有助于降低流媒体延迟，避免视频通话卡在奇怪的画面上。



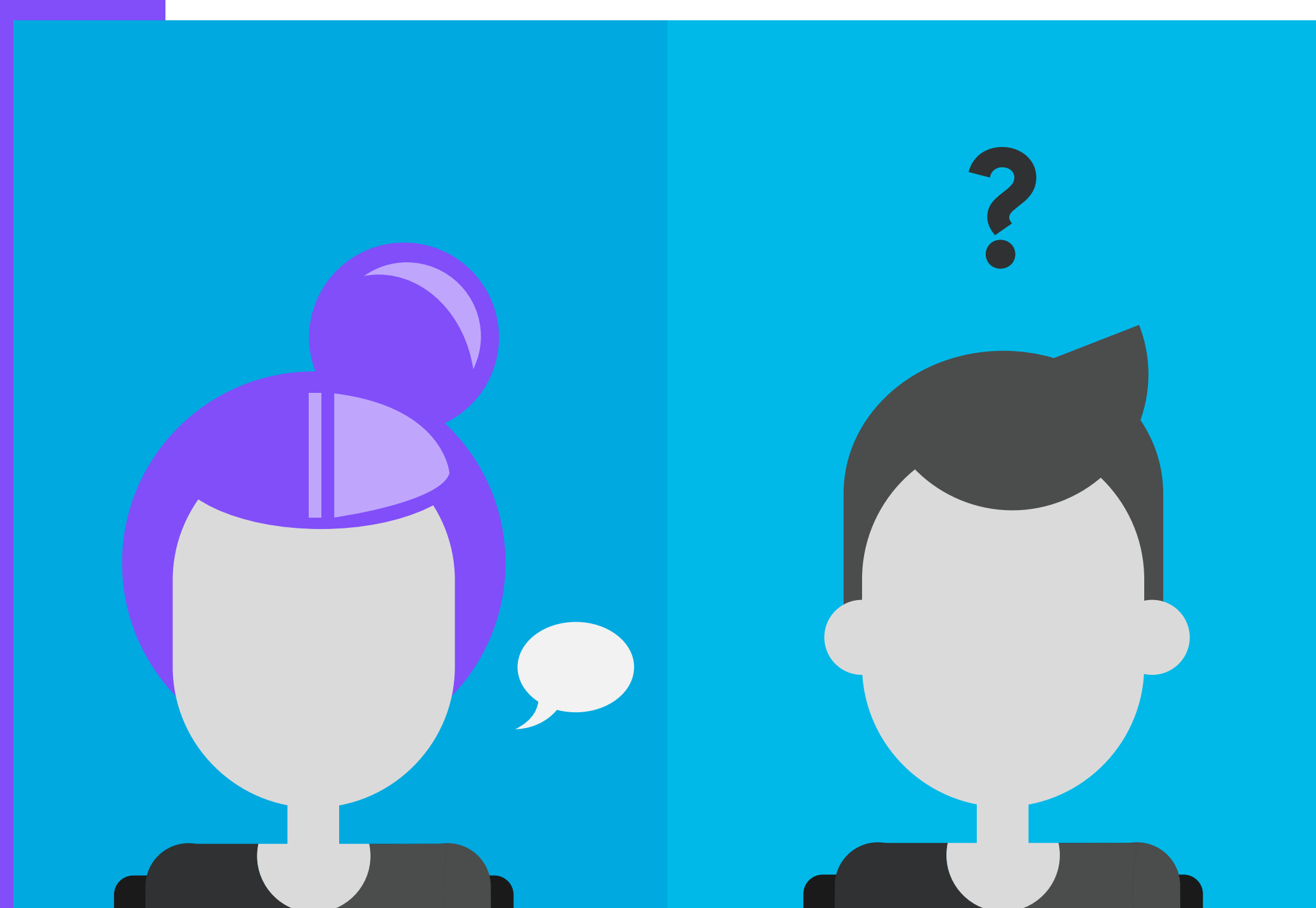
7

**关闭不必要的程序。**  
这些程序会消耗获得清晰图像所需的资源，并且可能会侵犯隐私。



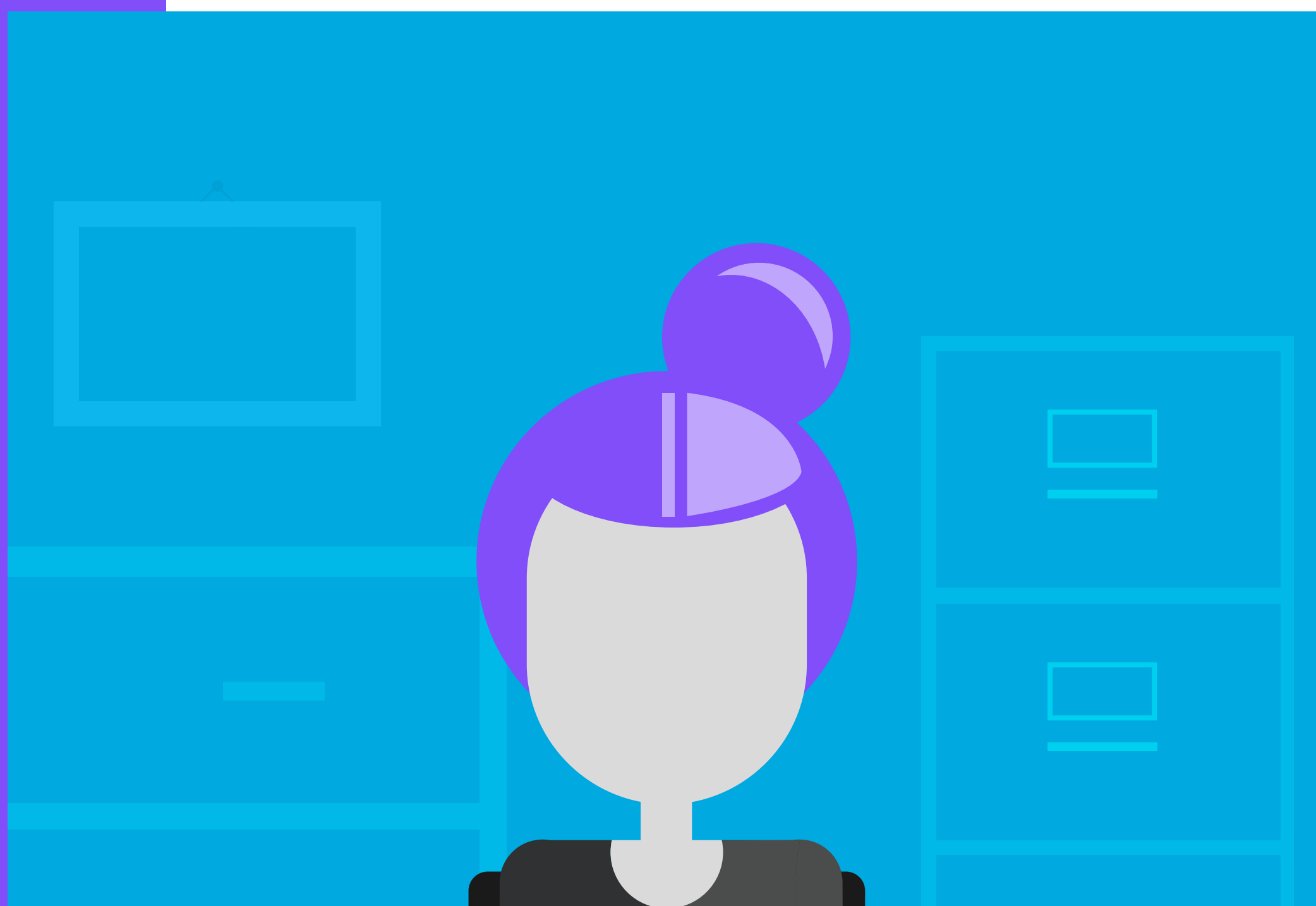
8

**检查音频。**  
虽然这可能不会影响到视频画面，但品质不佳的音频不够专业，并且可能会影响沟通和效率。



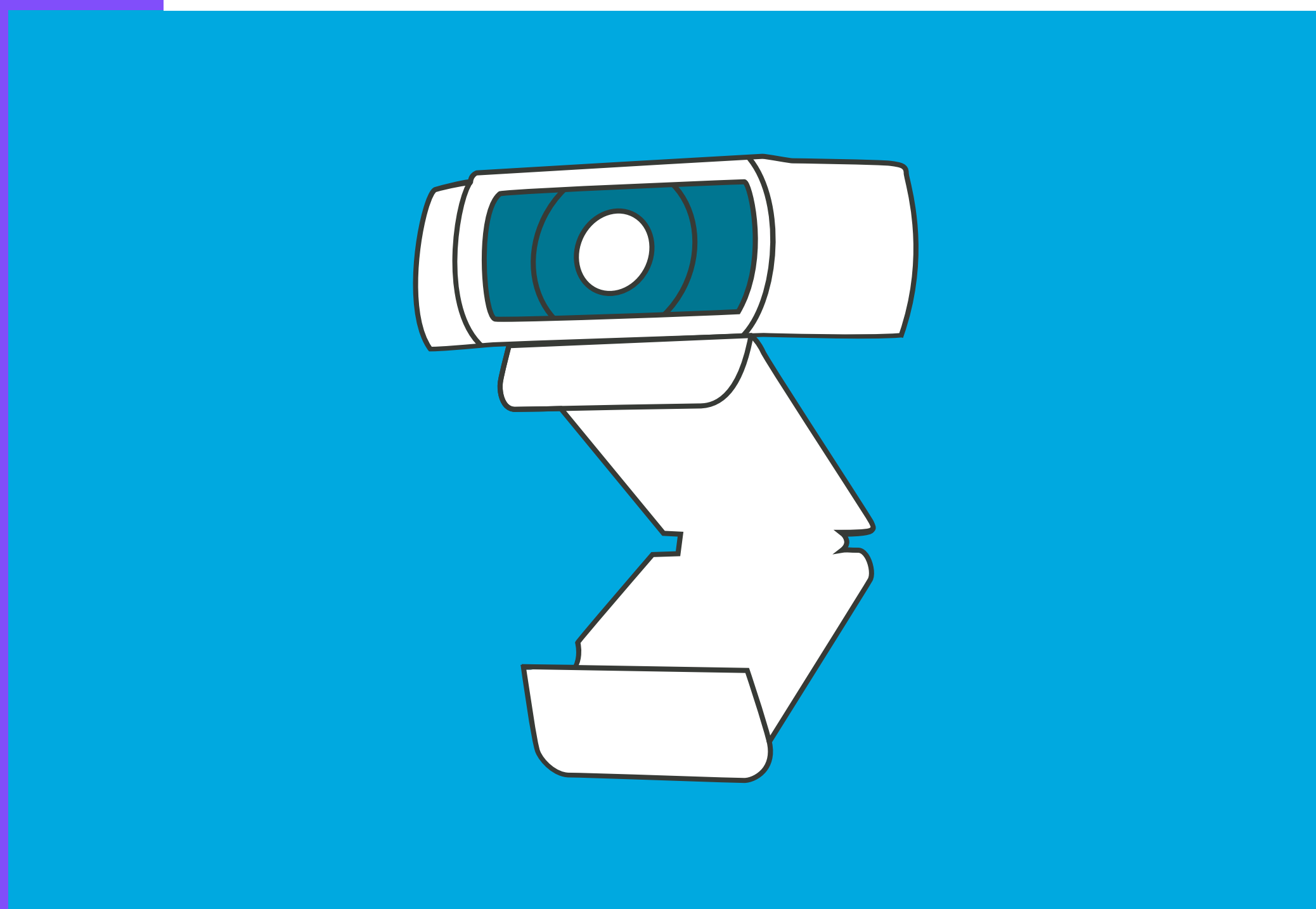
9

**预演一遍。**  
确保背景和光照都达到合适的效果，并再次检查摄像头是否对准了您！



10

**选择一款外置的高清网络摄像头。**  
无论使用笔记本电脑还是台式电脑、在家中还是办公室，使用外置的罗技高清网络摄像头都有助于改善视频的清晰度、亮度和速度，让您始终保持出色状态。



想要获得效果更佳的视频通话？

[请点击此处](#)