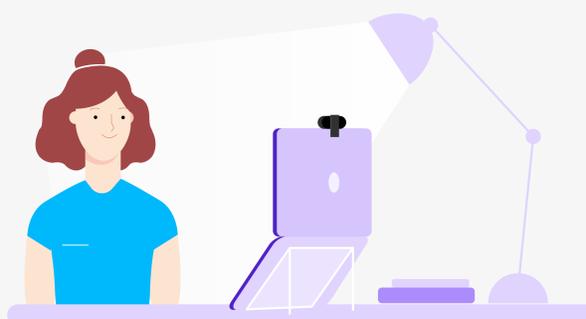


在视频中展现最佳一面的10个小诀窍

难以面对镜头？如今，视频技术已深深融入我们的工作和生活。我们有必要学会适应镜头，展现自我。以下十个小诀窍，可帮助您在镜头前表现自如：

1 聚焦最重要的主体：您自己

将灯光置于您的前方，让自己处于明亮环境并成为关注的焦点。

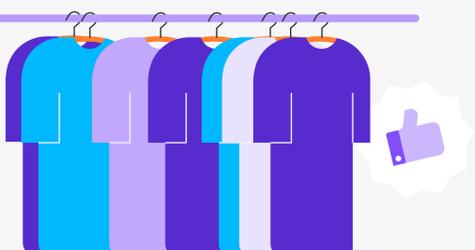


2 避免明亮的背景

如果背景过亮，大部分摄像头会调暗整个画面，让您看起来只剩一个剪影。

3 检查周围环境

凌乱的背景或陈设可能会分散对方注意力，并显得您不够职业。

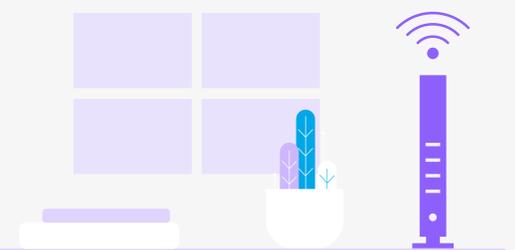


4 选择简单、纯色调的着装

繁复的图案和印花，特别是重复的纹路，会令人看得眼花缭乱。纯色调有助于让人将注意力放在您身上，倾听您要传达的信息。

5 将摄像头放置在与眼睛水平的高度

相比不讨喜的从下向上对着鼻子拍摄，这样拍摄的效果要好得多。

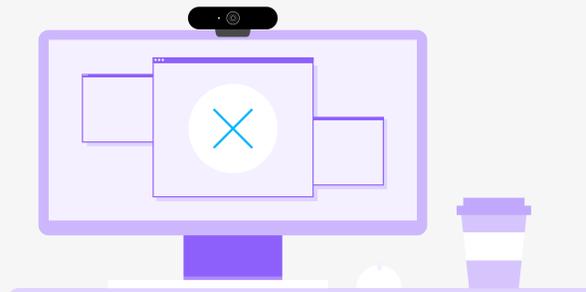


6 确保具备快速、稳定的互联网连接

这有助于降低流媒体延迟，避免视频通话卡顿。

7 关闭不必要的程序

其他应用程序会消耗获得清晰图像所需的资源，并且可能会损害隐私。

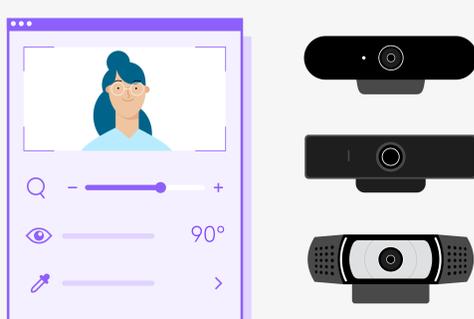


8 检查音频

尽可能使用视频会议专用的耳机麦克风，以确保音质和画质一样令人满意。

9 预演一遍

确保背景和光照都达到合适的效果，并再次检查摄像头是否对准了您！



10 购买专业摄像头

不管是使用手提电脑还是台式机，身在办公室还是家里，通过带 Logi Tune 的罗技网络摄像头，您都可以控制取景、调整焦距和选择色彩预设。这些细节将带来大改变，让您展示出最佳一面。

想要在下次视频通话中更好地展现自己？

[探索网络摄像头](#)